

Как поддержать ребенка-первоклассника в первые дни занятий

Позаботьтесь о рациональном режиме дня.

Уделяйте внимание физическому развитию, в частности развитию моторики, ловких действий.

Развивайте в ребенке уверенность и успешность. Хвалите его за малейшие успехи.

Прививайте и поощряйте желание рисовать, лепить, делать оригами, а так же играть и бегать на свежем воздухе.

Поощряйте любознательность, любопытство и воображение ребенка. Читайте с ребенком книжки и обсуждайте прочитанное, обращайтесь к его вниманию на интересные факты.

Разговаривайте с ребенком заботливым и ободряющим тоном. Когда ребенок разговаривает с вами, слушайте внимательно, не перебивайте.

Заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые впечатления, о которых он мог бы рассказать.

Дайте ребенку возможность вместе с вами делать что-то по дому.

Будьте примером для ребенка: пусть он видит, какое удовольствие Вы получаете от чтения книг, от работы, общения с друзьями.

Старайтесь, чтобы ребенок как можно дольше оставался «почемучкой». Учите его задавать вопросы: «Как ты это объяснишь?», «Как бы ты ответил на этот вопрос?».

Формируйте в семье культ знаний – в создании домашней библиотеки, в посещении выставок, в спорах, интересных беседах.

Поддерживайте в семье спокойную, положительную эмоциональную обстановку.

Начало школьной жизни – трудное время для любого ребенка. Мысль о том, что ему придется существовать в незнакомой обстановке, быть окруженным незнакомыми людьми, вызывает беспокойство практически у любого первоклассника. Правильная подготовка ребенка к началу школьных занятий может значительно облегчить его беспокойство.

Не забудьте и о своих чувствах: если вы сами чувствуете беспокойство и волнение, наверняка они передадутся и вашему ребенку. Поэтому, будьте спокойны и уверены в себе и в своем ребенке, и не позволяйте страхам омрачать это важное событие в жизни ребенке